

一押し みやげもの

■42■

つくば発のお米で美しく健やかに

美食同玄米



- ◆価格=150g入り540円、500g入り1080円、高圧加工パックごはん450円など(税込み)
- ◆販売=つくば市稲岡の農産物直売所「えるふ農国」など。アマゾン、リーゾ公式サイトからオンラインでも購入可
- ◆販売元=株式会社リーゾ(つくば市天久保2-9-2)
- ◆電話=029・852・9351
- ◆公式サイト <http://rizo.co.jp/ktk1.html>

つくば市のバイオベンチャー企業「リーゾ」が開発した「コシヒカリつくば黒1号」。機能的成分豊富な古代米にコシヒカリを掛け合わせた新品種で、アランチエイジング、がん予防などの効果があるといわれるポリフェノールがコシヒカリ玄米の5倍も含まれる。

この品種を、可能な限り農業をせずに栽培したのが「美食同玄米」。もっちりした食感があるが、「美しく健やかに過ごすためにも、週1回、1食から食生活

好評で、「ふつうの玄米ごはんよりもおいしい」と、三食ともこちらに切り替える人もいますほどだ。

「美しく健やかに過ごすため」に加工のパックごはんもおすすめだ。

加工のパックごはんもおすすめだ。

加工のパックごはんもおすすめだ。

10面に掲載しているコーナーへの、読者のみなさんのご意見やご感想を募集しています。

あて先は常陽新聞編集部10面担当係まで。FAX 029・8669・98836

Eメール: toukou@joynews.jp まし

(大志万容子)

美しい蛇には毒がある

筑波大学大学院 生命環境科学研究科
生物科学専攻 武藤 将道



山道で出くわしたヤマカガシ。若くて美しい個体だ

だが同様にカエルが好きなシマヘビは未だに見ておらず、大学生になって以来の謎である。

ヤマカガシはマムシやハブをも上回る強力な毒の持ち主だが、見つけるたびに危ないと分かっているが、夜にも捕獲体制に入ってしまう

う。毒蛇の飼育は許可なしにはできないので、朱色と黄色が織りなす美しい模様をじっくり堪能したあとにお別れする。

毒蛇の代表格であるマムシにはそう頻繁(ひんぱん)に出合わないのだが、夜に散策すると、しばしば道端

でどろろを巻いている姿に出くわし、面喰らうことがある。

厚間はどうしているかという物陰で休んでいるらしく、田んぼの脇のトタンをひっくり返してお昼寝中のマムシを1挙に2匹も見つけてしまったことがある。



トタンの下で休むマムシ。左の個体は脱皮間近

日中は襲ってこないだろうと高をくくってしばらく様子見をしていたのだが、結局彼らは毒蛇の風格を漂わせながら微動だにせず、とくろを巻き続けていた。

蛇の観察にはある程度の度胸と慣れが必要で、無意味に挑発しなければ向こうから襲ってくることはないが、暑いときにはひんやりとした彼らを首に巻いて涼を求めるのも、また一興(狂?)だろう。

つくば周辺の 生き物語

◇8◇

つくばではよく蛇に出合。水田があり餌のカエルも沢山いるからか、ヤマカガシがやたらと目につく。

- ★星乃光の12星座占い★
- 【おひつじ座】誠実さを心掛けると一日順調な運気で問題もなし。
 - 【おうし座】独断で物事を進めると失敗しやすいので対話が吉。
 - 【ふたご座】自己主張を心掛けて吉。感情的にならぬよう注意。
 - 【かに座】普段とは違う新しい物事のチャレンジも幸運です。
 - 【しし座】ひらめきや発見を大切に。前向きに行動して吉兆。
 - 【おとめ座】今日は成果を求めるより準備に徹したほうが良い。
 - 【てんびん座】人からの協力は期待せず黙々と物事をこなして吉。
 - 【さそり座】議論よりも調和を心掛けて運氣上昇する傾向です。
 - 【いて座】行動に対して成果がゆっくり。焦らないことです。
 - 【やぎ座】物事は見通しが違いやすい。夕方から上昇運気に。
 - 【みずがめ座】人の意見よりも自分の直感を頼りに物事判断し吉。
 - 11日 【うお座】日中は物事が遅延しがち。待ちの姿勢で問題なし。

担当：レイキマスター 運勢鑑定士 星乃光

Enjoying our lives together

特別養護老人ホーム
指定短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
指定通所介護事業所(デイサービスセンター)
居宅介護支援事業所



特別養護老人ホーム
社会福祉法人 月出里
●● 介護職員募集中 ●●

稲敷市蒲ヶ山77番地 TEL029(893)1515 FAX029(893)1518
<http://www.sudachi.or.jp>

多様化する印刷・出版ニーズに優れた瞬発力でお応えします!!

情報発信のパートナー



(株)イセブ：茨城県つくば市天久保2-11-20
☎ 029-851-2515 FAX 029-852-8501

<http://www.isebu.co.jp>